

# Hypnose conversationnelle

## Définition

L'hypnose conversationnelle consiste à conduire l'esprit de l'interlocuteur vers des états mentaux productifs. C'est une manière agréable et rapide de le faire passer de sentiments négatifs, mauvais ou tristes vers un état d'esprit où il utilise un mental positif et plein de ressources.

## Considérations

Beaucoup de personnes utilisent l'hypnose conversationnelle sans s'en rendre compte quand ils trouvent le moyen de rendre les gens meilleurs, plus heureux et parfois, même si c'est momentané, changer leur vie en mieux.

## Technique

On utilise des mots spécifiques, des phrases, des images, des techniques recadrant les façons de voir de la personne.

Ces mots-clés : "maintenant", "s'il vous plaît", "imaginez", "parce que", le nom, "ne pas" ouvrent littéralement l'esprit.

Il en est de même des phrases comme "Vous êtes probablement conscient que...", "Quelques-uns des plus futés...", et toutes les phrases qui présupposent une connaissance quelconque amenant la personne à accepter ce qui va suivre.

Elle est examinée en détail lors du module II du séminaire de formation 10 + 20, chapitre 33. et lors du séminaire 40 (Gestion de la douleur et des traitements lourds, des naissances, des deuils et des décès selon les techniques du Dr Hartland) Voir section "Formations".